公益社団法人 藤沢市医師会主催

第19回 藤沢の医療を考える集い

当医師会では毎年市民の方々を対象に様々な医療問題の啓発を目的とした講演会を開催いたしております。本年につきましても、ご好評いただいておりますWEBからのオンデマンドでの開催とさせていただくこととなりました。今回は藤沢市の施政方針の重点的な取組のひとつである「健康で豊かな長寿社会をつくる」に向けて、健康増進や介護予防のためにできることをテーマに老年症候群、サルコペニア予防、フレイル予防等について各専門の先生方が講演いたします。是非ご覧くださいませ。

～市民の皆様と一緒に藤沢の医療を考える集いです～

配信期間：令和6年12月10日(火)～令和7年1月10日(金)

視聴方法：藤沢市医師会ホームページ　ふじさわ市民集会
https://fujisawa-med.com/meeting/

テ ー マ：健康で豊かな長寿社会に向けた健康増進と介護予防のためにできること

講演1『老年医学を知っていますか？』
演者：藤沢市医師会 理事／善行団地石川医院　石川 範和

講演2『筋力・身体機能の低下は要介護への入り口～サルコペニアを予防する～』
演者：藤沢市整形外科医会／角谷整形外科　角谷 玄太

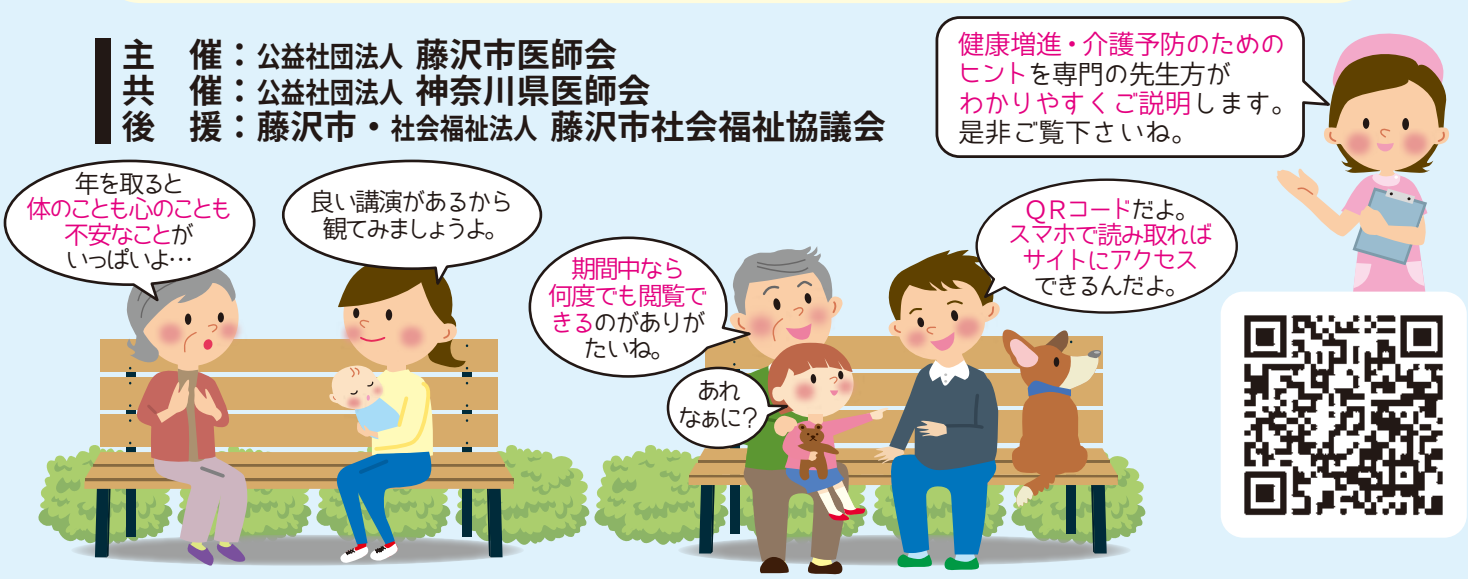
講演3『性格がかわった？外出しなくなった？心理的・社会的フレイルとは』
演者：湘南慶育病院　物忘れ外来担当／
慶応義塾大学医学部ヒルズ未来予防医療・ウェルネス共同研究講座 特任講師
堀込 俊郎 先生

講演4『高齢者に役立つ薬のはなし～安全な飲み合わせと副作用の予防～』
演者：藤沢市民病院薬局 薬局長　喜古 康博 先生

講演5『フレイル予防、意識してみませんか？～いつまでも元気に、自立した生活を！～』
演者：藤沢市役所 福祉部 部長　佐藤　繁 氏

視 聴 料：無　料　※映像・音声データのダウンロード・録画・録音は固くお断りいたします。

主　催：公益社団法人 藤沢市医師会
共　催：公益社団法人 神奈川県医師会
後　援：藤沢市・社会福祉法人 藤沢市社会福祉協議会



お問合せ：公益社団法人 藤沢市医師会　0466-22-3041